

**بسمه تعالی**

**دانشکده علوم پزشکی مراغه  
دانشکده پرستاری و مامائی**

**طرح درس تروما - ۱  
فوریت‌های پزشکی ترم دو**

**( *Lesson Plan* )**

## مشخصات کلی

### مشخصات استاد

نام و نام خانوادگی: دکتر سجاد احمدی

مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی طب اورژانس - عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی مراغه

آدرس (محل کار): مراغه - خیابان شهید مصطفی خمینی (دانشسرا) جنب بیمارستان سینا

معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی مراغه

شماره تماس: ۰۴۱-۳۷۲۲۳۲۴۴

شماره فاکس: ۰۴۱-۳۷۲۲۳۲۴۴

آدرس پست الکترونیکی: dr.ahmadi96993@gmail.com

### مشخصات درس و دانشجویان

کد درس: 15440404

عنوان درس: تروما - ۱

گروه آموزشی: فوریت های پزشکی (B.Sc.) Prehospital Emergency Care

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۳۹۷

نام دوره/مقطع/ترم: کاردانی فوریت های پزشکی ترم ۲

روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۰/۳۰-۸/۳۰

تعداد جلسات: ۱۷

محل برگزاری: کلاس ۱۳ دانشکده

تعداد و نوع واحد: دو واحد (۱/۵ واحد تئوری - ۰/۵ واحد نظری)

پیشنیاز و همنیاز: پیش نیاز (اصول و فنون مراقبتها - ۱۵۴۴۰۳۹۲)

تعداد دانشجویان: ۲۹ نفر

## اهداف ✓

### 1) اهداف کلی :

**شرح درس :** آشنایی با مفاهیم و اهمیت تروما، سیستم تروما، مکانسیمهای آسیب تروماتیک ، انواع تصادفات، نقش مراکز تروما ، تریاژ بیماران ، آسیب اندامها، قفسه سینه و شکم، سر و صورت، گردن و ستون فقرات به همراه علل و علائم و اقدامات اولیه و درمانی مورد نیاز ، آشنایی دانشجویان با تجهیزات و روشهای بی حرکت سازی و انتقال مصدومین دچار تروما

### 2) اهداف اختصاصی درس:

#### در پایان درس از دانشجو انتظار می رود ، قادر باشد:

- 1- تروما را تعریف کند و انواع تروما را طبقه بندی کرده و شدت و خامت حال بیمار را بسنجد.
- 2- مدیریت تروما و تشکیل ستاد فرماندهی در محل حادثه را شرح داده و وظایف آنها را بیان کند.
- 3- تریاژ را تعریف کرده و تاریخچه و اصول آن را ذکر کند و نحوه تریاژ در سیستمهای مختلف را بیان کند.
- 4- روشهای ارزیابی اولیه در صحنه حادثه و مکانسیمهای آسیب در تصادفات را توضیح دهد.
- 5- انواع آسیبهای ناشی از محافظت کننده ها را در تصادفات رانندگی نام ببرد.
- 6- نحوه بررسی پاسخ دهی و راه هوایی بیماران شدیداً بد حال را بر اساس پروتکل سازمان بهداشت جهانی شرح دهد.
- 7- نحوه بررسی تنفس و گردش خون بیماران شدیداً بد حال و صدمه دیده را بیان کند.
- 8- نحوه بررسی وضعیت مغزی و سایر ارگانهای بدن بیماران بد حال را تشریح دهد.
- 9- ترومای سر و صورت و خونریزیهای مغزی را شرح دهد.
- 10- تروماهای گردن و ستون مهره ای را ذکر کند و اقدامات حیاتی و اساسی آنها را بیان کند.
- 11- تروماهای نافذ و غیر نافذ قفسه سینه و اقدامات درمانی آنها را توضیح دهد.
- 12- انواع شکستگی و تروماهای اندامی را شرح داده و نحوه ثابت سازی عضو آسیب دیده را بیان کند

### 3) کلاسهای عملی تمرین جهت کسب مهارت در انجام:

- 1- کنترل علائم حیاتی بیماران
- 2- دست شستن و رعایت تکنیکهای ایزوله
- 3- پانسمان و شستشوی انواع زخم
- 4- کشت از زخم و کمپرس گرم و سرد استریل در زخمهای باز
- 5- بی حرکت کردن اندام شکسته و آتل بندی و مراقبت از گچ
- 6- باز کردن گچ و آتل و فیزیوتراپی اندامها
- 7- انواع بانداژ ( الاستیک و معمولی ) و استفاده از شلوار ضد شوک

## جدول زمانبندی تئوری و عملی

<b>جدول زمان بندی مطالب تئوری</b>		
<b>ردیف</b>	<b>تاریخ</b>	<b>عنوان</b>
۱	1397/07/1	تعاریف مفاهیم، تاریخچه تروما
۲	1397/07/8	سیستم تروما، تریاز در تروما
۳	1397/07/15	مکانیسم های آسیب در تروما
۴	1397/07/22	آسیب های ناشی از محافظت کننده ها
۵	1397/07/29	تعریف شکستگی ، انواع ، علائم و عوارض
۶	1397/08/6	تروما و شکستگی های اندام تحتانی
۷	1397/08/13	تروما و شکستگی های اندام فوقانی
۸	1397/08/20	انواع وسایل ثابت کننده
۹	1397/08/27	تروماهای قفسه سینه
۱۰	1397/09/4	تروماهای قفسه سینه
۱۱	1397/09/11	تروماهای سر و صورت
۱۲	1397/09/18	تروماهای سر و صورت
۱۳	1397/09/25	صدمات صورت ، چشمها و گردن
۱۴	1397/10/2	صدمات صورت ، چشمها و گردن
۱۵	1397/10/9	تروماهای گردن و ستون فقرات
۱۶	1397/10/16	تروماهای گردن و ستون فقرات
۱۷	1397/10/23	جلسه آزمون پایان ترم

## جدول زمان بندی مطالب عملی

ردیف	تاریخ	عنوان
۱	1395/07/8	کنترل علایم حیاتی
۲	1395/07/15	شستن دست و حفاظت شخصی در مراقبت بیماران
۳	1395/07/22	پانسمان زخم ، کشت از زخم
۴	1395/08/27	برخورد با بیمار ترومایی
۵	1395/09/11	بیحرکت سازی و بستن کولار گردنی
۶	1395/09/25	آتل بندی و گچ در ترومای اندامها
۷	1395/10/02	مراقبت از زخم

منابع ✓

### منابع اصلی درس:

۱. میستووید جوزف ، هفن برنت ، کارن کیت " . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه "
۲. بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد " . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی " (منبع اصلی)
۳. کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت های پیش بیمارستانی تروما(1) ، نشر جامعه نگر، چاپ اول" . 1378 منبع اصلی

## ✓ روشها و فنون آموزش:

### ➤ روشهای تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ computer assisted teaching ، بحث گروهی ، نمایش فیلم ، کار با مولاژ و مانکن های آموزشی

### ➤ تکنولوژیهای آموزشی مورد نیاز :

- پاورپوینت های آموزشی
- فیلم های آموزشی
- پروژکتور
- مانکن های آموزشی مرتبط با مطالب

## ✓ وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و بدون تاخیر در کلاس درس
- ✓ مشارکت فعال و منظم در کلاسها و مباحث علمی
- ✓ حفظ نظم و انضباط و رعایت شئونات دانشجویی
- ✓ مطالعه منابع قبل از حضور در کلاس
- ✓ پرسش و پاسخ از مطالب تدریس شده در جلسات قبلی
- ✓ ارائه کنفرانس

### قوانین حضور در کلاس :

- تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه غیبت محسوب شده و در غیبت بیش از سه جلسه نمره صفر منظور میگردد.

## ✓ نحوه ارزشیابی دانشجو:

➤ مراحل ارزشیابی : - تکوینی - پایانی

### 1) ارزشیابی فرایندی

- حضور و غیاب و نظم دانشجو: ۱۰ درصد نمره کل
- شرکت فعال و همکاری در مباحث درسی : ۵ درصد نمره کل
- ارائه کنفرانس یا ترجمه مقاله مرتبط با موضوع درس : ۵ درصد نمره کل

### 2) ارزشیابی پایانی:

- میان ترم : ۳۰ درصد نمره کل
- پایان ترم : ۵۰ درصد نمره کل

### ✓ تاریخ آزمونها:

- تاریخ امتحان میان ترم : ۱۳۹۷/۹/۱۸
- تاریخ امتحان پایان ترم : ۱۳۹۷/۱۰/۲۵